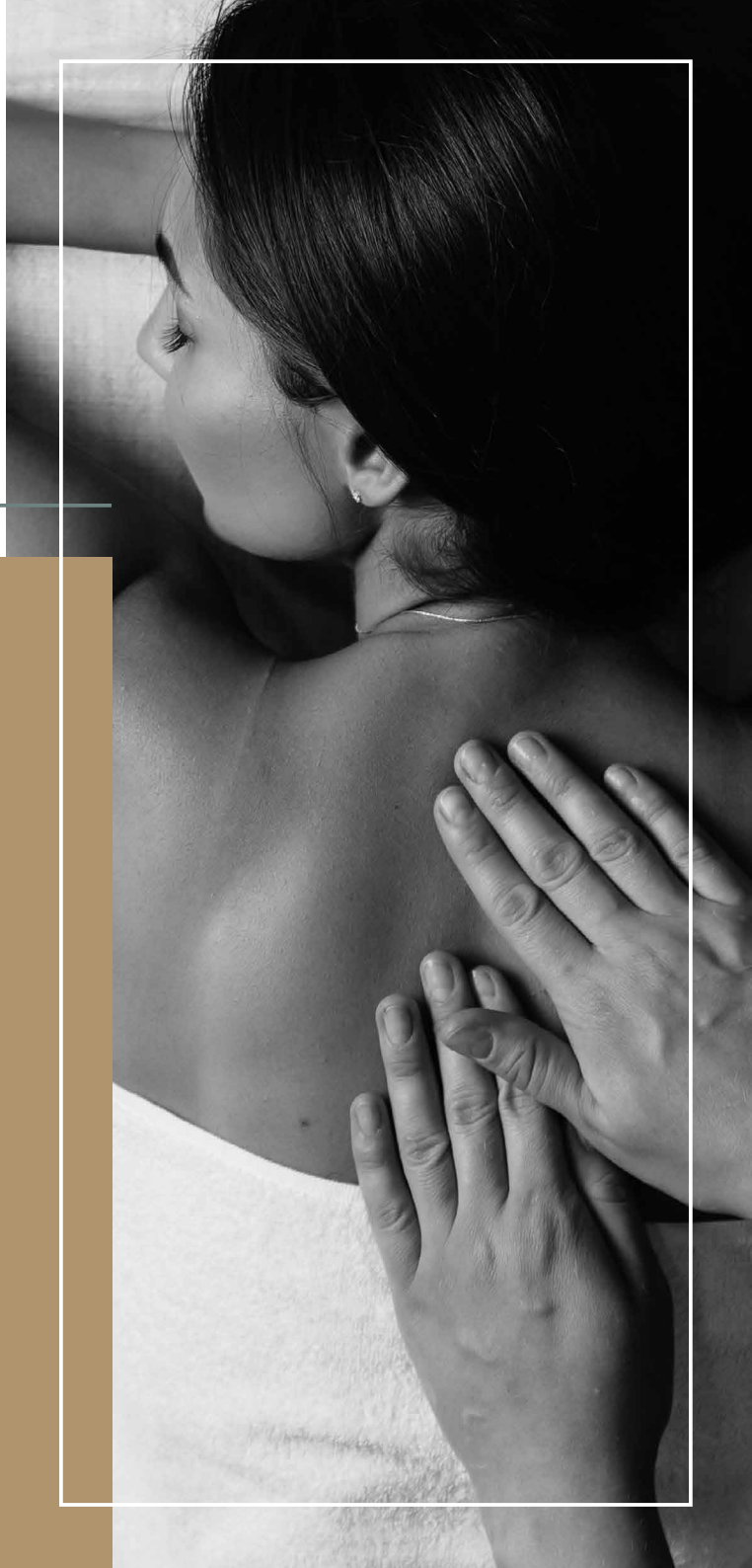


Behandelmenu
Treatmentmenu



HOTEL & WELLNESS

ZUIVER

MASSAGE

DROOM EVEN HELEMAAL WEG

Maak uw bezoek aan de spa compleet met een heerlijke massage. Droom even helemaal weg terwijl uw lichaam de aandacht krijgt die het verdient. Er is keuze uit een grote verscheidenheid aan luxe massages met ieder hun eigen effect op het lichaam.

U kunt een massage ook zonder spabezoek boeken.

DREAM FOR A MOMENT

Complete your visit to the spa with a wonderful massage. Dream away for a while as your body gets the attention it deserves. You may choose from a wide variety of luxurious massages, each with their own effect on the body.

You may also book a massage without a spa visit.



RELAXATION MASSAGE

50 of 75 min | €75 / €99

Zoals de naam al doet vermoeden is het doel van deze massage complete ontspanning van lichaam en geest. De perfecte massage voor wanneer u wel wat rust kunt gebruiken en heerlijk wilt opladen.

De ontspanningsmassage helpt tevens bij slapeloosheid en is geschikt voor personen die graag een wat zachtere massage ondergaan.

As the name suggests, the purpose of this massage is complete relaxation of body and mind. The perfect massage for when you could really use some rest and want to recharge. The relaxation massage also helps with insomnia and is suitable for people who prefer a more gentle massage.

HOTSTONE MASSAGE

50 min | €75

De weldadige hotstone massage zorgt voor een fijne balans tussen lichaam en geest. Door het gebruik van warme stenen die over het lichaam worden bewogen en op specifieke punten worden geplaatst, wordt het proces van ontgiften in werking gebracht. De warmte van de stenen dringt diep door in uw spieren en het lichaam. Uw spieren ontspannen. De warme stenen geven een aangenaam warm en ontspannen gevoel.

The soothing hot stone massage creates a fine balance between body and mind. The use of hot stones that are moved across the body and placed at specific points triggers the process of detoxification. This massage helps you to relax your muscles while relieving stress in a blissful way.



AYURVEDISCHE MASSAGE

50 of 75 min | €75 / €99

Een traditionele geneeswijze die al honderden jaren wordt gebruikt om de balans in het lichaam te herstellen. Ayurveda betekent 'kennis van het leven'. Deze massage stimuleert het zelfherstellende vermogen van het lichaam. De warme olie waar 32 verschillende kruiden in zitten helpen bij de stofwisseling en hebben een ontgiftende werking. De zachtheid van de massage zorgt voor diepe ontspanning van lichaam en geest.

A traditional healing method used for hundreds of years to restore balance to the body. Ayurveda means 'knowledge of life'. This massage stimulates the body's self-healing ability. The hot oil which contains 32 different herbs helps with metabolism and has a detoxifying effect. The softness of the massage ensures deep relaxation of body and mind.

SPORT MASSAGE

50 min | €75

De ideale massage voor het herstel van spieren, het wegnemen van pijnklachten en het verminderen van stress. Deze krachtige massage bevordert de doorbloeding en draagt bij aan een verbeterde stofwisseling. Door te focussen op specifieke spiergroepen wordt het herstellend vermogen vergroot en kunnen spierpijn en blessures worden voorkomen.

The ideal massage for muscle recovery, pain relief and stress reduction. This powerful massage enhances blood flow and contributes to an improved metabolism. By focusing on specific muscle groups, the recovery capacity is increased and muscle pain and injuries can be prevented. A firm massage with great restorative benefits.

ZWANGERSCHAPSMASSAGE

50 min | €75

De zwangerschapsmassage is een complete lichaamsmassage. Tijdens de zwangerschapsmassage kan de vrouw d.m.v. speciale kussens heerlijk op haar buik liggen. Geniet tijdens deze verwenbehandeling van de liefdevolle benadering en ervaar de ontspannen uitwerking van de speciaal aan uw wensen aangepaste massage.

Let op: Wij geven de zwangerschapsmassage niet in het eerste trimester.

The pregnancy massage is a full body massage. During the massage we work with special pillows so that the mother to be can lie on her stomach. Enjoy the loving approach during this pampering treatment and experience the relaxing effect of the massage specially adapted to your wishes.

Please note: We do not provide pregnancy massage in the first trimester.

SHIATSU MASSAGE

50 min | €75

Het Japanse woord shiatsu betekent 'vinger- of duimdruk'. Bij deze massagetechniek worden de vingers en duimen op specifieke drukpunten van het lichaam geplaatst met als doel het corrigeren van de lichaamsbalans.

The Japanese word shiatsu means 'finger or thumb pressure'. With this firm massage technique, the fingers and thumbs are placed on specific pressure points of the body to correct the body balance. This pressure point massage not only helps with stress, pain and fatigue, but also with digestive and intestinal problems.

VOETREFLEX MASSAGE

50 min | €75

Voetreflex massage is een methode tot het stimuleren van de reflexen in de voeten om in corresponderende delen van het lichaam reacties op te wekken. Deze reacties kunnen het best worden omschreven als ontspanning. Het zelf genezende vermogen van het lichaam wordt gestimuleerd. Voetreflexmassage heeft een zeer weldadige en ontspannende uitwerking

In the human body, energy flows between reflex points and organs. The foot reflex massage clears blockages in these flows that can cause physical discomfort. Among other things, it ensures improved blood flow and aids healing. In addition, this massage is particularly relaxing with a positive influence on stress and fatigue.

LOMI LOMI MASSAGE

50 min | €75

Bij deze massage wordt uw lichaam gemasseerd in een aaneenschakeling van lange, vloeiende bewegingen die doen denken aan het golven van de oceaan. Spanningen worden weggespoeld en de natuurlijk energiestroom van het lichaam gestimuleerd. Door het gebruik van onderarmen en lange strijkingen lijkt het net alsof u door meerdere mensen wordt behandeld.

This massage consists of a succession of long, smooth movements that are reminiscent of the waves of the ocean. Tensions are washed away and the body's natural energy flow is stimulated. Because of the use of forearms and elbows, it seems as if more than one person is treating you.

WELLNESS ZUIVER DELUXE MASSAGE

75 min | €99

Ervaar een gevoel van luxe tijdens deze totale lichaamsmassage waarbij u ook de heerlijk verwarmende werking van hotstone stenen zult ervaren. Om het wellnessgevoel compleet te maken wordt er afgesloten met een korte gezichtsbehandeling waarbij het gezicht gereinigd wordt met een heerlijk ontspannende gezicht- en hoofdhuidmassage.

Experience a sense of luxury during this total body massage where you will also experience the wonderfully warming effect of hot stone stones. To complete the wellness feeling, a short facial treatment where the face is cleansed is concluded with a wonderfully relaxing face and scalp massage.



HAMMAN

HAMMAN DELUXE

75 min | €99

In de Hammam ondergaat u een heerlijk, traditioneel Arabisch reinigingsritueel voor lichaam en geest. Dit eeuwenoude ritueel vindt plaats in onze luxe hammamruimte. Het is een uitgebreid scrubritueel op verwarmde marmeren tafels dat met veel water en olijfoliezeep wordt uitgevoerd. Je lichaam raakt in opgerste staat van ontspanning! Gebruik van de sensatiedouche en stoomcabine maakt dit heerlijke ritueel compleet. Dit alles terwijl u volledig ontspant en tot rust komt in een prachtige luxe omgeving..

In the Hammam, you will undergo a wonderful, traditional Arabic cleansing ritual for body and mind. This age-old ritual takes place in our luxurious hammam space. The scrub removes dead skin cells and the soap ritual provides a deep cleansing of the skin. Use of the sensation shower and steam cabin completes this extraordinary ritual.

FACIAL

COMFORT ZONE

Een gezonde en soepele huid zorgt ervoor dat u straalt. Tijdens een gezichtsbehandeling van Zuiver worden verschillende technieken gebruikt waardoor uw huid de boost krijgt die het nodig heeft en verdiend. Uw huid wordt onder de loep genomen zodat de behandeling kan worden afgestemd op wat u specifiek nodig heeft. Wij werken met de producten van het mooie merk [comfort zone].

COMFORT ZONE

A healthy and supple skin ensures that you will glow. During a facial treatment at Zuiver, various techniques are used to give your skin the boost it needs and love it deserves. Our beautician expertly examines your skin in order to tailor the treatment to your specific wants and needs. We work with the products of the beautiful brand [comfort zone].

[comfort zone]

De formuleringen zijn rijk aan natuurlijke en hightech ingrediënten en vrij van dierlijke grondstoffen, parabenen en siliconen. De producten worden ontwikkeld en gemaakt in Italië volgens een zorgvuldige, duurzame en klinisch geteste aanpak om het comfort van de huid en de bescherming van het milieu te verzekeren.

The formulations are rich in natural and high-tech ingredients and free from animal raw materials, parabens and silicones. The products are developed and made in Italy following a careful, sustainable and clinically tested approach to ensure skin comfort and environmental protection.



ACTIVE PURENESS [comfort zone]

50 min | €77

Een behandeling die de huid diep reinigt en laat stralen. De behandeling wordt gekenmerkt door de toepassing van een matterend spirulina-algen peel-off masker. Werkt intensief en mild tegelijkertijd. Zuivert en brengt de huid weer in balans, waardoor deze fris en stevig aanvoelt.

A treatment that deeply cleanses the skin and makes it radiant. The treatment is characterized by the application of a mattifying spirulina algae peel-off mask. Works intensively and mildly at the same time. Purifies and rebalances the skin, leaving it feeling fresh and firm.

HYDRAMEMORY [comfort zone]

50 min | €77

Een diep hydraterende behandeling, die resulteert in een optimale hydratatie en een blijvend jeugdige uitstraling. Maakt de huid zijdezacht en compact en gaat uitdroging en vroegtijdige huidveroudering tegen. Geeft een unieke en zeer plezierige ervaring, dankzij de specifieke toepassing van het masker en het exclusieve comfort touch massage.

A deeply moisturizing treatment, resulting in optimal hydration and a lasting youthful appearance. Makes the skin silky soft and compact and prevents dehydration and premature skin aging. Gives a unique and very pleasant experience, thanks to the specific application of the mask and the exclusive comfort touch massage.



REMEDY [comfort zone]

50 min | €77

Versterkende en verzachtende parfumvrije behandeling. Herstelt de beschermende functie van de huidbarrière. Aanbevolen voor huiden die gevoelig en kwetsbaar zijn en snel roodheid vertonen. Ideaal na blootstelling aan zon.

Strengthening and soothing perfume-free treatment. Restores the protective function of the skin barrier. Recommended for skins that are sensitive, fragile and prone to redness. Ideal after sun exposure.

SUBLIME SKIN PRO LIFT [comfort zone]

65 min | €105

Verstevigende en liftende anti-aging behandeling voor hals en gezicht. Gecombineerd met de bewegingen van de Kobidomassage, herstelt deze behandeling het volume van het gezicht. De specifieke actie en doeltreffendheid worden bereikt dankzij het gebruik van een innovatief, bifasisch peel-off masker. Geschikt voor elke huidconditie met rimpels en een merkbaar verlies van tonus en volume.

Firming and lifting anti-aging treatment for neck and face. Combined with the movements of the Kobido massage, this treatment restores the volume of the face. The specific action and effectiveness are achieved thanks to the use of an innovative biphase peel-off mask. Suitable for any skin condition with wrinkles and a noticeable loss of tone and volume.

SUBLIME SKIN SUPER PEEL

[comfort zone]

65 min | €77

Buitengewone multi-actieve peeling voor alle huidtypes, van de meest delicate tot de meest resistente, prima voor een diepe exfoliatie en huidvernieuwing. De modulaire dubbele peeling, die een intensieve mix van alfa- en polyhydroxyzuren bevat, maximaliseert de doeltreffendheid. De huid gaat er onmiddellijk glad en helder uitzien en ze krijgt een jeugdige en gezonde uitstraling.

Extraordinary multi-active peeling for all skin types, from the most delicate to the most resistant, great for deep exfoliation and skin renewal. The modular double peeling, which contains an intensive blend of alpha and polyhydroxy acids, maximizes effectiveness. The skin immediately looks smooth and clear and it gets a youthful and healthy appearance.

+ FACIAL ADD ON

SUBLIME SKIN EYE RECOVERY [comfort zone]

15 min | €20

Een verjongende multi-actieve behandeling voor de zone rond de ogen om wallen te draineren en te verminderen en de aanblik van donkere kringen en fijne lijntjes te verbeteren.

A rejuvenating multi-active treatment for the eye area to drain puffiness and reduce and improve the appearance of dark circles and fine lines.problems.

+ FACIAL ADD ON

SUBLIME SKIN GLOW PEEL [comfort zone]

15 min | €43

Deze actieve peeling kan toegevoegd worden aan alle andere gezichtsbehandelingen. Verbetert de helderheid van het gezicht, de gladheid en uniformiteit van de teint. De ideale aanvulling op elke behandeling voor een onmiddellijk heldere en stralende aanblik. Hij stimuleert een gezonde cel vernieuwing en maakt de huid bijzonder soepel en zacht.

This active peeling can be added to all the other facials. Improves facial luminosity, smoothness and complexion uniformity. The ideal co ok. It promotes healthy cell renewal and the skin is supple and soft.

FACE SPECIALS

SACRED NATURE

Sacred Nature is in feite het manifest van duurzaamheid voor [comfort zone], dat heeft besloten een leidende rol te spelen bij het bewerkstelligen van radicale verandering met huidverzorging die niet alleen effectief en veilig is als het gaat om het regenereren van de huid, maar die ook actief bijdraagt om de planeet te regenereren en de klimaatcrisis te verzachten.

SACRED NATURE

Sacred Nature is in fact the manifesto of sustainability for [comfort zone], which has decided to play a leading role in bringing in radical change with skin care that is not only effective and safe when it comes to regenerating the skin, but also actively contributes to regenerating the planet and the climate crisis.

SACRED NATURE

50 min | €77

Regenerende antioxidante gelaatbehandeling voor een jeugdige uitstraling. Met formuleringen die gecertificeerd zijn volgens de richtlijnen van COSMOS, voedt, herstelt en beschermt het de huid. De doeltreffendheid wordt gegarandeerd door de gepersonaliseerde keuze van het masker en versterkt door specifieke vaardigheden voor elke fase. Ideaal voor alle leeftijden.

Regenerant antioxidant face treatment for a youthful appearance. With formulations that are certified according to the guidelines of Cosmos, it feeds, restores and protects the skin. The effectiveness is guaranteed by the personalized choice of the mask and reinforced by specific skills for each phase. Ideal for all ages.

SKIN REGIMEN

Pure, geavanceerde huidverzorging om het verouderingsproces van de huid te vertragen en deze langdurige te beschermen. Het is klinisch bewezen dat het de zichtbare tekenen van stress, vervuiling en een hectische levensstijl corrigeert. /skin regimen/, dat op celniveau werkt, creëert en onderhoudt de optimale voorwaarden voor een gezondere en jeugdige huid, terwijl ook de meest voorkomende stress- en vervuiling gerelateerde verschijnselen, zoals uitdroging, dofheid, onvolkomenheden, fijne lijntjes en rimpels, worden gecorrigeerd.

Pure, advanced skin care to slow down the aging process of the skin and protect it for a long time. It is clinically proven that it corrects the visible signs of stress, pollution and a hectic lifestyle. /Skin Regimen/, which works at cell level, creates and maintains the optimum conditions for healthier and youthful skin, while also the most common stress and pollution-related symptoms, such as dehydration, dullness, imperfections, fine lines and wrinkles, are corrected.

SKIN REGIMEN/ DETOX [comfort zone]

60 min | €80

Een gezichtsverzorgende behandeling tegen de effecten van stress en dagelijkse pollutie die de huid aantasten en het verouderingsproces versnellen. Ook ideaal voor regulatie van de talgproductie en optimale hydratatie. Huid en geest worden ontdaan van afvalstoffen en krijgen nieuwe energie.

A facial care treatment against the effects of stress and daily pollution that affects the skin and speeding up the aging process. Also ideal for regulation of sebum production and optimum hydration. Skin and mind are stripped of waste and get new energy.

BODY

AROMASOUL ELEMENTS MASSAGE

75 min | €99

Gedurende deze lichaamsscrub en massage wordt je mee op reis genomen door de 4 culturen van aromasoul. Laat jouw lichaam openen door de Oriëntaalse legende, meevoeren op de Mediterrane golven, laad jouw lichaamsenergie weer op door het Indiase vuur en jouw lichaam aarden door het Arabische ritueel.

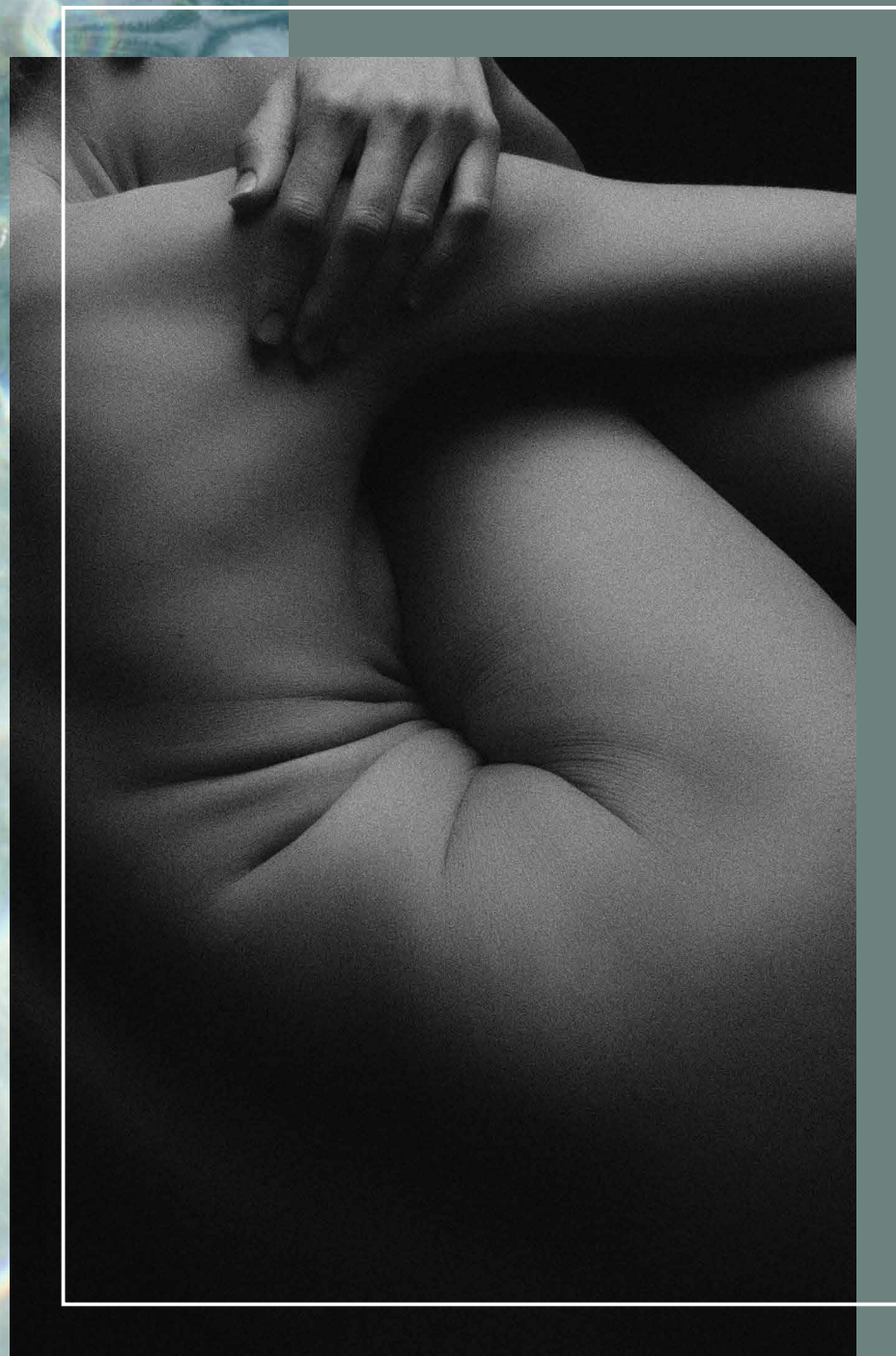
During this bodyscrub and massage you will be taken on a journey by the 4 cultures of Aromasoul. Let your body open by the oriental legend, carry on the Mediterranean waves, recharge your body energy through the Indian fire and your body grounds through the Arab ritual.

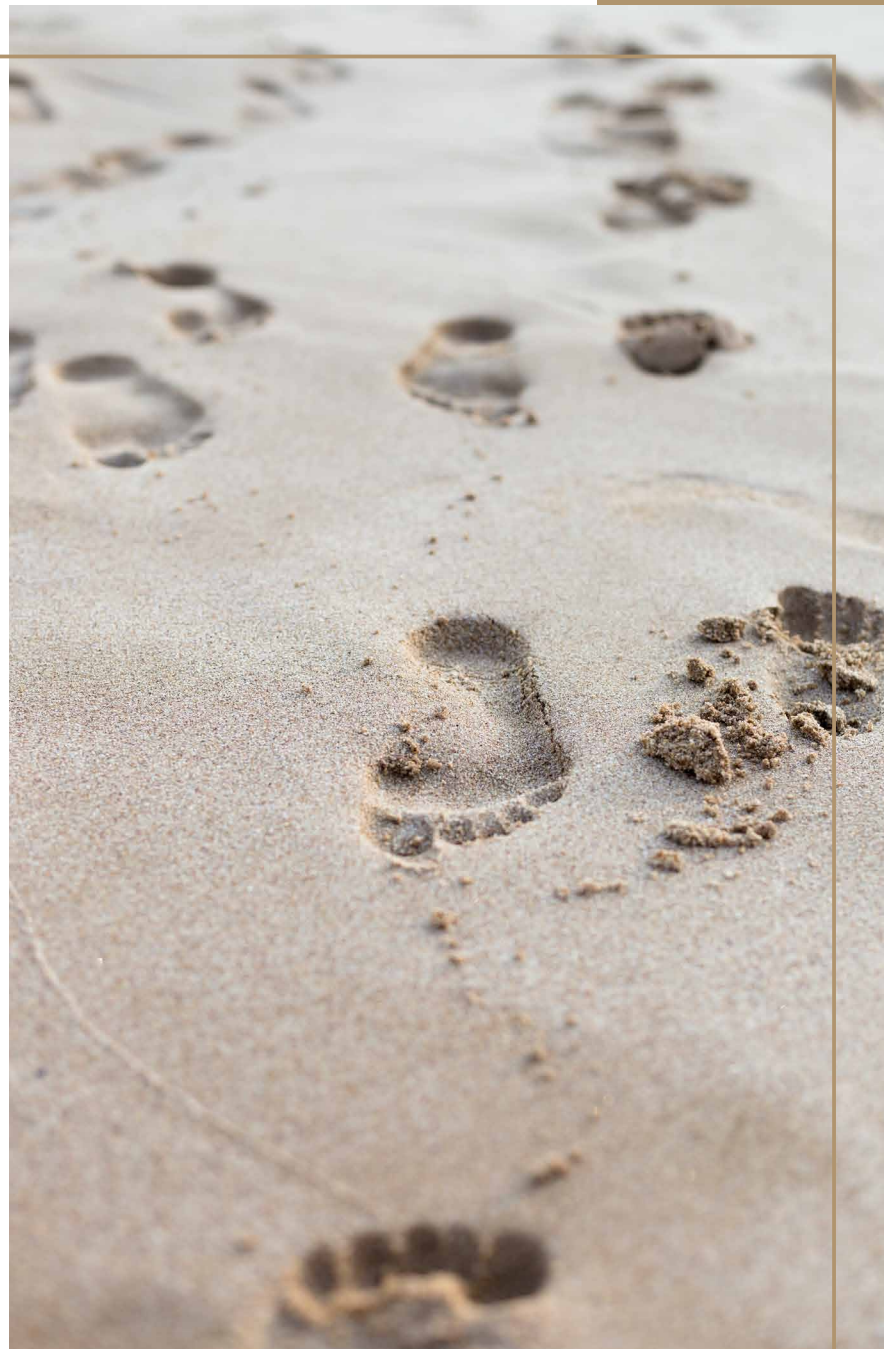
TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP MASSAGE

50 min | €80

Als het hectische ritme van ons dagelijks leven, stress en slaapgebrek hun tol eisen op jouw humeur, jouw vitaliteit en jouw schoonheid aantasten, dan is het tijd voor de Tranquillity™ Pro-Sleep massage. Een behandeling die met wetenschappers is ontwikkeld om op drie zintuigen te werken: het reukvermogen, de tastzin en het gehoor. De behandeling evenaart de gemoedstoestand van onze hersenen als we in slaap zijn, waardoor een gevoel van diepe rust, een evenwichtige geest en hernieuwde energie ervaren wordt. De ideale behandeling bij stress en slapeloosheid.

If the hectic rhythm of our daily lives, stress and lack of sleep take their toll on your mood, affect your vitality and your beauty, then it's time for the Tranquillity™ Pro-Sleep Massage. A treatment that has been developed with scientists to work on three senses: the sense of smell, the sense of touch and hearing. The treatment equals the state of mind of our brains when we are asleep, so that a feeling of deep rest, a balanced spirit and renewed energy is experienced. The ideal treatment for stress and insomnia.





P E D I C U R E

PEDICURE BEHANDELING

25 of 50 min | €42/75

Heeft u last van voetproblemen of zijn uw voeten toe aan een heerlijke verwennerij, tijdens deze professionele en uitgebreide pedicure worden u voeten heerlijk verzorgd en voelen weer fris aan. De pedicurebehandeling wordt verzorgd door een van de gediplomeerde pedicures en volledig afgestemd op uw voeten. De 50 minuten durende behandeling is inclusief het lakken van de nagels.

Do you suffer from foot problems or are your feet ready for a wonderful pampering, during this professional and extensive pedicure your feet will be wonderfully cared for and feel fresh again. The pedicure treatment is provided by one of the certified pedicures and completely tailored to your feet. The 50-minute treatment includes painting the nails.

Hotel & Wellness Zuiver

Koenenkade 8

1081 KH Amsterdam (Nederland)

beauty@zuiveramsterdam.nl

020 3010 700

zuiveramsterdam.nl