

# Hamмам PURE WELDAAD

TEKST // DENNY STAM

*Een hamam of Oosters badhuis is een heerlijk ontspannen plek waar mensen zich kunnen wassen en heeft van oorsprong een sterke sociale functie. De hamam heeft zich ontwikkeld vanuit de badhuizen uit het Romeinse Rijk en het Byzantijnse Rijk, in combinatie met de Centraal-Aziatische en Turkse traditie van het stoombaden en de islamitische rituele reiniging. Tegenwoordig hebben steeds meer wellnesscentra ook een hamam in huis of geven zij speciale hamambehandelingen.*

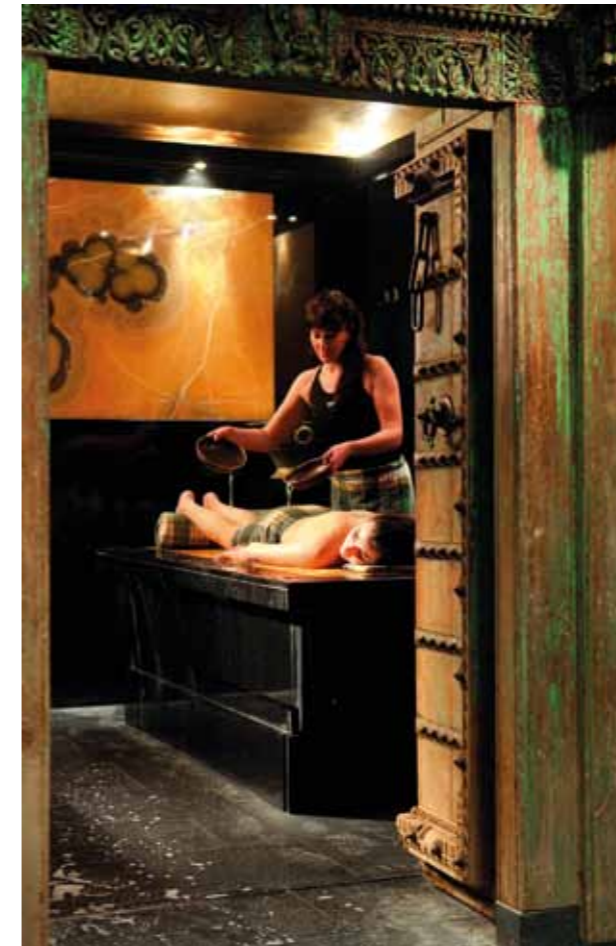


SPA SPORT HOTEL ZUIVER

Een hamam of Oosters badhuis is een heerlijk ontspannen plek waar mensen zich kunnen wassen en heeft van oorsprong een sterke sociale functie. De hamam heeft zich ontwikkeld vanuit de badhuizen uit het Romeinse Rijk en het Byzantijnse Rijk, in combinatie met de Centraal-Aziatische en Turkse traditie van het stoombaden en de islamitische rituele reiniging. Tegenwoordig hebben steeds meer wellnesscentra ook een hamam in huis of geven zij speciale hamambehandelingen.

De meeste hamams hebben gescheiden ruimtes voor mannen en vrouwen, of vaste tijdstippen waarop de mannen of de vrouwen kunnen baden. De baders komen binnen in de camekan (een koele ruimte), waar ook kleedruimtes zijn. Na het omkleeden sla je een pestemal om je middel heen, een doek van zijde of katoen. Maar meestal is het ook mogelijk om eigen zwemkleding aan te trekken. Eerst ga je naar de hararet, de hete ruimte gevuld met stoom. Boven deze ruimte is meestal een koepel met kleine vensters, om daglicht binnen te laten. In het midden van deze ruimte bevindt zich een verhoogd marmeren gedeelte, de göbek taşı of buiksteen genoemd. In de hoeken van deze ruimte zijn kurnas (kleine waterbas-

ELYSIUM, BLEISWIJK



ELYSIUM, BLEISWIJK



LEAUNÉE, DORDRECHT

sins) of douches voor het wassen en afspoelen van het lichaam. Het is de bedoeling dat je gaat liggen op het marmeren gedeelte, zodat de poriën zich kunnen openen om uit te zweten. Daarna komt iemand van het badpersoneel, de tellak genoemd, om je lichaam met warm water te overgieten. Het gehele lichaam wordt ingewreven met sabon beldi, een zachte zeep, gemaakt van olijfolie. Na het inzepen wordt het lichaam geschrubt met een kese, een ruwe handschoen. Het lichaam wordt eerst met warm en daarna met koud water afgespoeld. Vervolgens neemt de tellak een schuimzak, gevuld met schuim van (geparfumeerde) zeep, waarmee hij het gehele lichaam overvloedig bedekt. Hierna wordt het lichaam daarmee gemasseerd. Verder wordt het gehele lichaam met olie ingesmeerd en volgt er een massage. Daarvoor wordt meestal (geparfumeerde) olijfolie of arganolie voor gebruikt, soms verwarmd. Ook het haar wordt gewassen. Na de behandeling ga je naar de camekan, waar je je afdroogt, een kopje thee kan drinken of iets kan eten.

Ook in Nederland zijn er steeds meer hamams en badhuizen te vinden. Sommige zijn onderdeel van het moderne saunabedrijf, maar

er zijn ook zeker nog enkele traditionele hamams. Tulp Magazine zet er een aantal op een rij.

» **Zuiver Amsterdam**

Koenenkade 8, Amsterdam [www.zuiveramsterdam.nl](http://www.zuiveramsterdam.nl)

» **Akhtamar**

Struikheiweg 16, Bussum, [www.akhtamar.nl](http://www.akhtamar.nl)

» **Hamam Cleopatra**

Slaghekstraat 80, 3074 LP Rotterdam  
[www.hamamcleopatra.nl](http://www.hamamcleopatra.nl)

» **Leaunée**

J.J.L Ten Katestraat 21, Dordrecht [www.leaunee.nl](http://www.leaunee.nl)

» **Spahuys**

Koningsloper 11, Oss, [www.spahuys.nl](http://www.spahuys.nl)

» **Dunya Hamam**

Zaagmolendrift 39 E, Rotterdam, [www.dunyahammam.nl](http://www.dunyahammam.nl)

» **Hamam Amsterdam**

Zaanstraat 88 [www.hammamamsterdam.nl](http://www.hammamamsterdam.nl)

» **Elysium**

Kooilaan 1, Bleiswijk, [www.elysium.nl](http://www.elysium.nl)